

Workshops im Rahmen des Projekts „Gesund zurück in die Zukunft“

Sehr geehrte Damen und Herren!

Das „FrauenGesundheitsZentrum (FGZ) Salzburg“ und das „Institut für Männergesundheit Salzburg“ bietet 2019 in enger Zusammenarbeit Workshops zum Thema „Gesundheitsförderung für Mädchen und Burschen“ an.

Dank der Projektfinanzierung des „Salzburger Gesundheitsförderungs fonds“ können wir Ihnen diese Workshops ohne Kostenbeitrag der Schulen oder der Schülerinnen und Schüler anbieten.

Zum Projekt-Hintergrund:

Das Institut für Männergesundheit und das FrauenGesundheitsZentrum führen seit Jahren kompetent geschlechtsspezifische Workshops für Mädchen und Burschen durch. Mädchen und Burschen durchleben gerade in der Pubertät schwierige Entwicklungsphasen, die erheblichen Einfluss auf ihre Gesundheit und vor allem auch auf ihr Gesundheitsverhalten aufweisen.

Wir berücksichtigen im Projekt „Gesund zurück in die Zukunft“, dass es zwischen den Geschlechtern enorme Unterschiede gibt, sowohl hinsichtlich der Themen, als auch der unterschiedlichen Umgangsweisen.

Mädchen haben etwa beispielsweise ein höheres Risiko Essstörungen zu entwickeln, hingegen neigen Burschen eher zu einem gesundheitsgefährdeten Risikoverhalten oder auch zu Gewalthandlungen.

Zielsetzungen der Workshops:

- ❖ *Burschen zu einem partnerschaftlichen Beziehungsleben ermutigen und mit Mädchen selbstbestimmte und aktive Partnerschaftsmodelle erarbeiten (Beziehung und Sexualität)*
- ❖ *Jugendlichen die Gelegenheit geben, in einem geschützten Rahmen an ihren jeweiligen Themen zu arbeiten*
- ❖ *Lehrerinnen und Lehrer entlasten, indem wir die „heißen“ Themen aufgreifen, die eher mit schulfremden Personen besprochen werden können. (Fragen zu Sexualität, riskanten Verhaltensweisen, Essstörungen,...)*
- ❖ *Gesundheitsfördernde Strategien vermitteln, die Jugendliche stärken, um kränkenden Einflüssen etwas entgegensetzen zu können (Salutogenese)*
- ❖ *Bewusstmachen der Ressourcen und der Fähigkeiten junger Frauen und Männer (Empowerment)*

Aus diesem Grund bieten wir unterschiedliche Workshops zu den Themen:

- ❖ *Weiblichkeit*
- ❖ *Männlichkeit, männliche Sozialisation*
- ❖ *Körperwahrnehmung, Essstörungsprävention, Schönheitsideal*
- ❖ *Gewaltprävention und Mobbing*
- ❖ *Gesundheitsförderung*
- ❖ *Sexualität, Aufklärung, Beziehungen, Selbstbestimmung*
- ❖ *Bewusster Umgang mit Risiko, Risikokompetenz*

Bei den Workshops wird parallel mit den Mädchen und Burschen als eigene Gruppe gearbeitet, die Workshops dauern 3 Stunden (EH) und sind kostenfrei!

Wir hoffen Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen!

Ihre Ansprechpartnerin: Astrid Huttacher, FrauenGesundheitsZentrum Salzburg
Alpenstraße 48/1. Stock, 5020 Salzburg, Telefon: +43-(0)662/44 22 55,
E-Mail: office@fgz-salzburg.at

Mag.^a Aline Halhuber-Ahlmann
Leitung FrauenGesundheitsZentrum Salzburg

Mag. Thomas Kraft
Projektleitung

Mag. Eberhard Siegl, MSc
Leitung Institut für Männergesundheit